

Happy HALLOWEEN

DESDE EMPATIZA

Estos días aparecen muchas emociones, entre ellas el MIEDO. Un miedo que puede ser agradable y divertido como parte del humor, el entusiasmo y la celebración pero también miedos que bloquean y asustan.

Os invitamos a hablar de todas estas emociones en casa , para ver cómo podemos gestionarlas y sobre todo para " preparar " a nuestros niños/as para ser respetuosos con los demás , con quienes no les gusten determinados personajes y que para todos sea una fiesta divertida.

"Halloween se basa en el contraste de miedo y humor. Todos saben que las imágenes: caretas, ruidos, vestidos, son supuestamente "terroríficos", pero realmente son falsos y, precisamente por eso, favorecen la risa como emoción de contraste con el miedo. Además, complementariamente, están los "dulces". Si hay algo realmente contradictorio es una emoción de miedo y otra de placer, de gusto" <https://psicologiaalcala.es/la-psicologia-de-halloween/>