LA SALUD ES LO PRIMERO

Logopeda: Mª José Alvarez
CEIP Santa María de Gracia

¡QUE BIEN ME SIENTO!

Salud y enfermedad

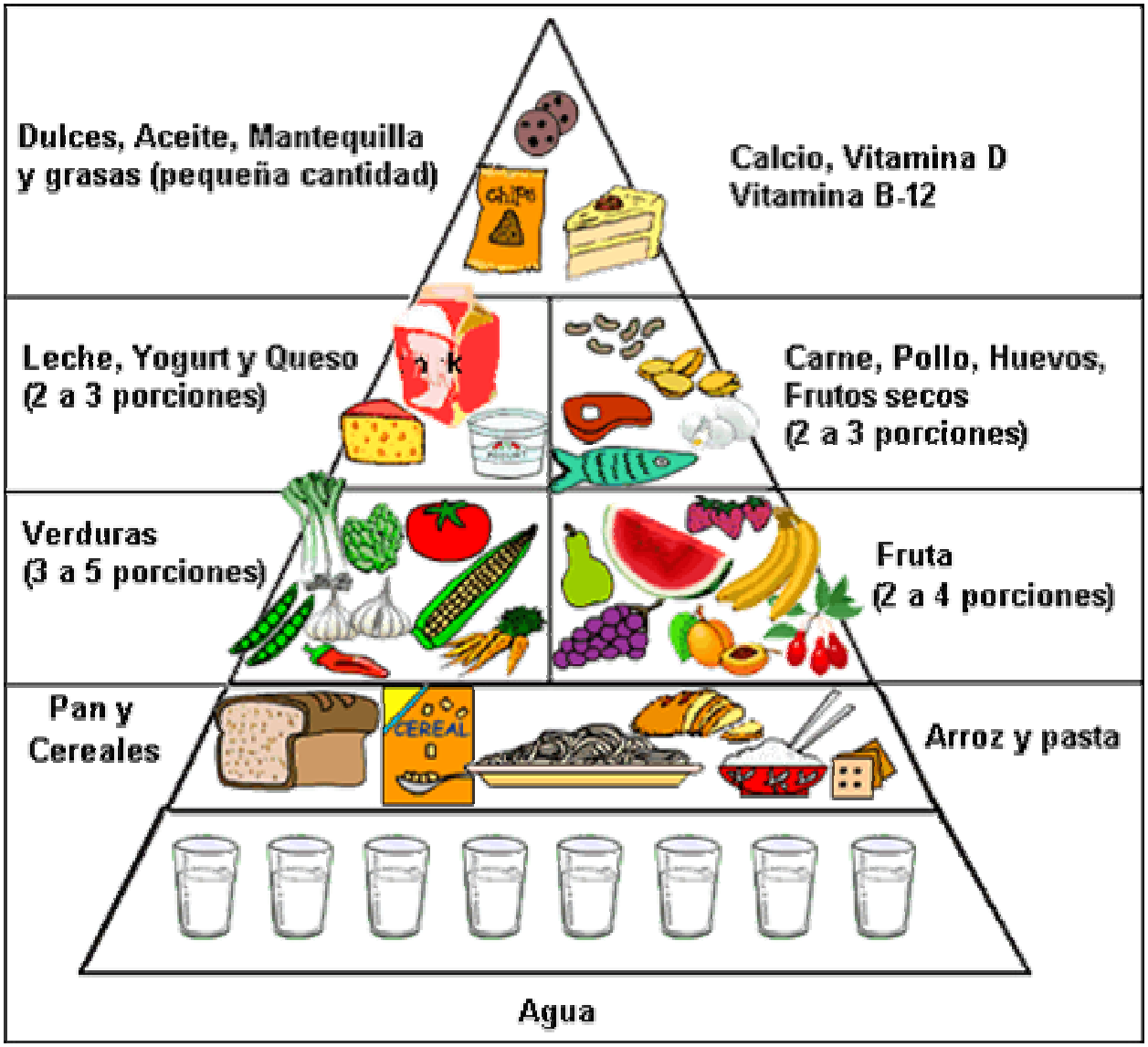
HABITOS SALUDABLES

Para estar sanos hay que comer de todo, hacer deporte, dormir bien y cuidar nuestra higiene.

Logopeda: Mª José Alvarez
CEIP Santa María de Gracia

¡BUEN PROVECHO!

¡Alimentación saludable!



Hay que comer de todo de forma adecuada. La cantidad depende de nuestra edad y del ejercicio que hagamos.

Logopeda: Mª José Alvarez
CEIP Santa María de Gracia

VAMOS A LA COMPRA

La etiqueta de los alimentos

Sin azúcar

Aceite de oliva

Fecha de caducidad

Al hacer la compra hay que mirar la etiqueta de los alimentos.
En ellas esta escrito lo que llevan o cuando caducan.

Logopeda: Mª José Alvarez
CEIP Santa María de Gracia